



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ  
ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ Α'

Πληροφορίες: Ε. Γκαρέτσου,  
Ο. Παντελά

Ταχ. Διεύθυνση: Αριστοτέλους 19

Ταχ. Κώδικας: 101 87

Τηλέφωνο: 2132161327

FAX: 2132161907

Email: [ddy@moh.gov.gr](mailto:ddy@moh.gov.gr)

Αθήνα, 4/2/2019

Αρ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 9048

**ΠΡΟΣ: ΟΠΩΣ Ο ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

**ΘΕΜΑ: «Υπενθούμιση Εγκυκλίου για την Εποχική Γρίπη και τον Αντιγριπικό Εμβολιασμό»**

**Σχετ.:**

1. Η με αρ. πρωτ. Δ1α/Γ.Π.75890/04-10-2018(ΑΔΑ 7Ν68465ΦΥΟ-ΟΥΤ) Εγκύκλιος με θέμα: «Οδηγίες για την Εποχική Γρίπη 2018-2019 – Αντιγριπικός Εμβολιασμός».
2. Η Εβδομαδιαία Έκθεση Επιδημιολογικής Επιτήρησης της Γρίπης Εβδομάδα 4/2019 (21-27 Ιανουαρίου 2019) του ΚΕΕΛΠΝΟ
3. Το από 31-1-2019 ηλεκτρονικό μήνυμα του ΕΟΦ « Αντι-ικά σκευάσματα και εμβόλια κατά της γρίπης»

Σε συνέχεια της τελευταίας εβδομαδιαίας έκθεσης επιδημιολογικής επιτήρησης του ΚΕΕΛΠΝΟ για τη γρίπη (21-27 Ιανουαρίου 2019) (σχετ.2), σύμφωνα με την οποία η δραστηριότητα της γρίπης στην Ελλάδα, όπως και σε άλλες Ευρωπαϊκές χώρες, βρίσκεται σε αυξημένα επίπεδα, συγκλήθηκε σύσκεψη εκπροσώπων των αρμοδίων φορέων στο Γραφείο του Γενικού Γραμματέα Δημόσιας Υγείας για την σύσταση λήψης περαιτέρω μέτρων με σκοπό την προστασία της δημόσιας υγείας και την αποφυγή αρνητικών επιπτώσεων στο σύστημα υγείας της χώρας.

Ως εκ τούτου, υπενθυμίζεται ότι η ανωτέρω σχετ. 1 εγκύκλιος παραμένει σε ισχύ και η τήρησή της κρίνεται απαραίτητη. Καθώς αναμένεται η συνέχιση της δραστηριότητας της γρίπης τουλάχιστον για τις επόμενες 10 εβδομάδες, διευκρινίζεται ότι ο καλύτερος τρόπος προφύλαξης από τη γρίπη παραμένει ο εμβολιασμός ακόμα και κατά την τρέχουσα χρονική περίοδο. Έως σήμερα το στέλεχος της γρίπης που ως επί το πλείστον εργαστηριακά απομονώνεται είναι το (ΑΗ1Ν1) pdm09, το οποίο εμπεριέχεται στο εμβόλιο που κυκλοφορεί.

Αναλυτικότερα, ως κύρια προληπτικά μέτρα για την αντιμετώπιση της έξαρσης της γρίπης, συστήνονται τα κατωτέρω:

α. Η αυστηρή τήρηση των μέτρων αναπνευστικής υγιεινής και υγιεινής των χεριών, όπως η κάλυψη του βήχα και του φτερνίσματος με χαρτομάντιλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα και το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών (ιδιαίτερα μετά από επαφή με ασθενείς).

β. Η αποφυγή συγχρωτισμού σε κλειστούς χώρους και για τους ασθενείς η πλήρης ανάρρωση τους πριν την επάνοδο στις συνήθεις δραστηριότητές τους.

γ. Ο εμβολιασμός έναντι της γρίπης των ατόμων που ανήκουν στις ομάδες αυξημένου κινδύνου, όπως αυτές αναφέρονται στην ανωτέρω σχετ. 1 εγκύκλιο, θεωρείται ασφαλής και αποτελεσματικός και συστήνεται για όλη τη διάρκεια του χειμώνα. Σημειώνεται ότι στην πλειοψηφία τους (82%), οι ασθενείς με γρίπη που νοσηλεύθηκαν έως τώρα σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, δεν είχαν εμβολιαστεί. Ιδιαίτερα κρίσιμης σημασίας είναι ο εμβολιασμός αφενός των ευπαθών ομάδων (άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, άτομα με χρόνια νοσήματα ή παχυσαρκία ή άλλους επιβαρυντικούς παράγοντες κ.λ.π.) και αφετέρου των επαγγελματιών υγείας και των ατόμων που έρχονται σε επαφή με βρέφη κάτω των 6 μηνών ή φροντίζουν άτομα με υποκείμενο νόσημα.

δ. Η σωστή χρήση των αντι-ικών φαρμάκων κατά της γρίπης, όταν υπάρχουν οι κατάλληλες ενδείξεις σύμφωνα με την κρίση των θεραπόντων ιατρών, η οποία πρέπει να ξεκινά το ταχύτερο δυνατό, με απλή ιατρική συνταγή και χωρίς να αναμένεται η εργαστηριακή επιβεβαίωση, ιδιαίτερα στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού.

Για περαιτέρω αναλυτικές οδηγίες προς το γενικό πληθυσμό ή ειδικότερες κατηγορίες κοινού όπως π.χ. τους επαγγελματίες υγείας, παρακαλούμε όπως ανατρέξετε στην ιστοσελίδα του ΚΕΕΛΠΝΟ στη θεματική ενότητα «Γρίπη - Εποχική Γρίπη».

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΣΚΟΖΟΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΙΒΕΙΑ  
ΤΗΣ ΠΡΟΪΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ  
& α.α.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. Υπουργείο Εσωτερικών  
Γενική Δ/ση Τοπικής Αυτοδιοίκησης  
Δ/ση Οργάνωσης & Λειτουργίας ΟΤΑ  
(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι Δήμοι της χώρας)
2. Υπουργείο Παιδείας δια βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων  
Γμήμα Αγωγής Υγείας  
Ανδρέα Παπανδρέου 37, 15180 - Μαρούσι
3. Όλες τις Υ.Π.Ε. της χώρας  
Υπόψη Διοικητών  
(Με την υποχρέωση να ενημερωθούν τα Νοσοκομεία και  
όλοι οι φορείς ευθύνης τους)
4. Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας  
Δ/ση Υγειονομικού  
(με την παράκληση να ενημερωθούν όλες οι Υγειονομικές Υπηρεσίες)

Λεωφόρος Μεσογείων 227-231, 15451 Χολαργός, Αθήνα

5. Όλες τις Περιφερειακές Αυτοδιοικήσεις της χώρας  
Γενικές Δ/σεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας ( έδρες τους)  
Υπόψη Προϊστάμενων Γεν. Δ/των
6. Όλες τις Περιφερειακές Ενότητες της χώρας  
Διευθνήσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας ( έδρες τους)  
Υπόψη Προϊσταμένων Δ/σεων  
*(με την παράκληση να ενημερωθούν όλες οι ιδιωτικές κλινικές της περιοχής τους)*
7. Ε.Ο.Φ.  
Υπόψη Προέδρου  
Μεσογείων 384 ,11522 - Χολαργός
8. Κεντρική Υπηρεσία ΕΟΠΥΥ  
Υπόψη Προέδρου  
Κηφισίας 39, Μαρούσι 15123
9. Βουλή των Ελλήνων  
Βασ. Σοφίας 7-6, Αθήνα, Τ.Κ. 10021
10. Δ/ση Υγειονομικού Ελληνικής Αστυνομίας  
Πειραιώς 153, 118 54 Αθήνα
11. Υπουργείο Εργασίας & Κοινωνικής Ασφάλισης & Πρόνοιας  
Υπόψη Γενικού Δ/ντή Πρόνοιας  
*(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλες οι προνοιακές μονάδες εθθύνης σας)*  
Πειραιώς 40, 101 82
12. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος  
Πλουτάρχου 3, 10675 - Αθήνα  
*(με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα μέλη του)*
13. Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος  
*(με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα μέλη του)*  
Πειραιώς 134, 118 54 - Αθήνα
14. Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία  
*(Με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)*  
Νικητάρ 8-10, 10678 - Αθήνα
15. Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας (ΠΕΙΔΥ) ΕΣΥ  
*(με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)*  
Λ. Αλεξάνδρας 215, Αθήνα, Τ.Κ.11523
16. Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης -Β' Εργαστήριο Μικροβιολογίας  
Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Γρίπης Β. Ελλάδος  
Πανεπιστημιούπολη Τ. Κ. 54124
17. Ε.Ι. Παστέρ - Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Γρίπης Ν. Ελλάδος  
Βασ. Σοφίας 127, 11521 - Αθήνα
18. ΕΚΕΠΥ  
Υπόψη Διοικητή  
Κηφισίας 39, Μαρούσι
19. ΣΕΥΥΠ  
Υπόψη Γενικού Επιθεωρητή  
Πειραιώς 205,  
Αθήνα, Τ.Κ. 11853
20. Κ.Ε.Δ.Υ  
Αλ. Φλέμιγκ 34, 16672 - Βάρη
21. ΕΣΡ  
Υπόψη Προέδρου  
Αμερικής 5 & Πανεπιστημίου,

Αθήνα, Τ.Κ. 10564

**22. ΚΕΔΕ**

Γ. Γενναδίου 8, Αθήνα, Τ.Κ. 10678

**23. Ε.Κ.Α.Β.**

Υπόψη Προέδρου

Τέρμα Οδού Υγείας - Αθήνα, Τ.Κ. 115 27

**24. Καθηγήτρια κυρία Θεοδωρίδου Μαρία**

Πρόεδρο της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών

(με την παράκληση να ενημερωθούν τα μέλη της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών)

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ**

1. Γρ. Υπουργού
2. Γρ. Αναπληρωτή Υπουργού
3. Γρ. κ.κ.Γενικών Γραμματέων
4. Γρ. Γεν. Δ/ντων
5. Δ/νοση Δημόσιας Υγείας
6. Δ/νοση Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης
7. Δ/νοσεις & Αυτοτελή Τμήματα του Υπουργείου Υγείας